

The background is an abstract, colorful artwork featuring various shapes and textures in shades of red, yellow, blue, green, and pink. A large white circle is centered on the page, containing the main text.

die fünf

WEISHEITS

dakinis

FR 31. MAI – SO 2. JUNI
2019

DIE FÜNF WEISHEITS-DAKINIS EINFÜHRUNG UND PRAXIS

Seminar-Wochenende mit Jetteh Fabioola

Tibetisch-buddhistische Praxis zur Umwandlung von blockierenden emotionalen Mustern (wie Verwirrung, Wut, Stolz, Begierde, Neid) in die entsprechenden Weisheitsaspekte.

Vortrag, alltagsbezogene Meditationen, persönliche Arbeit, kreative Übungen, Austausch in der Gruppe.

Jetteh Fabioola ist Psychotherapeutin, Meditationslehrerin und Mentorin, MA in Anthropologie. Sie bringt persönliche Arbeit zusammen mit Spiritualität und verbindet Jungsche Psychologie mit buddhistischer Philosophie. Sie ist eine von Lama Tsültrim Allione, einer der bekanntesten tibetisch-buddhistischen Lehrerinnen im Westen, autorisierte Lehrerin. Jetteh Fabioola lebt in Dänemark und wird in Englisch lehren. Bei Bedarf gibt es eine Übersetzung.

THE FIVE WISDOM DAKINIS INTRODUCTION AND PRACTICE

Weekend seminar with Jetteh Fabioola

Tibetan-Buddhist practice to transform blocking emotional patterns (like confusion, anger, pride, craving, envy) into the equivalent wisdom aspects.

Lecture, meditations related to everyday life, personal work, creative practices, exchange with the people in the group.

Jetteh Fabioola is a psychotherapist, meditation teacher and mentor, MA in anthropology. She brings personal work together with spirituality and connects Jungian psychology with Buddhist philosophy. She is a teacher authorized by Lama Tsültrim Allione, one of the best known Tibetan Buddhist teachers in the west. Jetteh Fabioola lives in Denmark and will teach in English. Translation into German will be provided if necessary.

Datum: 31. Mai – 2. Juni, 2019

Preis: 200,- EU

Zeit: Freitag 18 – 21 Uhr
Samstag 10 – 17 Uhr
Sonntag 10 – 13 Uhr

Ort: "atempo"
Heinrichstraße 145, Graz

ANMELDUNG:

Christine Schnitzer
avalokitasni@yahoo.de
+43 676 30 36 628

Date: May 31 – June 2, 2019

Price: 200,- EU

Time: Friday 6 pm – 9 pm
Saturday 10 am – 5 pm
Sunday 10 am – 1 pm

Venue: "atempo"
Heinrichstraße 145, Graz

SIGN IN:

Christine Schnitzer
avalokitasni@yahoo.de
+43 676 30 36 628